Recado Escolar: Influenza Porcina

SALUD

¿Qué es la Influenza porcina?	Es una enfermedad aguda de las vías respiratorias. El virus que la provoca se llama virus de influenza de origen porcino. Esta enfermedad es curable y existen medicamentos para su tratamiento.
¿Cómo se contagia la influenza porcina?	De persona a persona. El virus de la influenza porcina viaja a través de las gotitas de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar hasta a un metro de distancia. También se contagia por tocar superficies contaminadas con este virus, por ejemplo: manijas, juguetes, teléfonos, barandales.
¿Cuáles son los síntomas de la influenza porcina?	Inicio súbito, fiebre superior a 38°, dolor de cabeza, dolor muscular y de articulaciones, ataque al estado general y decaimiento, tos, escurrimiento nasal, ojos irritados, dolor de garganta y puede tener diarrea. Si presenta estos síntomas debe acudir a la consulta externa de su unidad de salud para recibir el tratamiento adecuado. **No se automedique.** Si se presenta dificultad para respirar, dolor de pecho, flemas con sangre y confusión o somnolencia, debe acudir de inmediato al hospital.
¿Qué medidas podemos tomar para no contagiarnos?	Mantenerse alejados de personas enfermas, lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón de preferencia líquido, si no tiene, puede utilizar jabón en pasta en trozos pequeños; no saludar de beso ni de mano; no acudir a sitios concurridos; no compartir alimentos, bebidas, platos, vasos o cubiertos; ventilar y permitir la entrada del sol en los salones de clase, talleres, laboratorios, etc.; mantener limpias las cubiertas de baño, manijas, barandales, asi como teléfonos, teclados de computadoras, y objetos de uso común.
¿Qué medidas podemos tomar para no contagiar?	No asistir a la escuela, quedarse en casa y mantenerse en reposo, usar cubrebocas, al toser o estornudar cubrirse nariz y boca con pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo; tirar el pañuelo desechable en una bolsa de plástico.



Solo acudir a la unidad de salud, si se presentan los sintomas ya mencionados.





Para más información llame **sin costo** al: **01 800 123 1010** ó al ***1010**

http://www.promocion.salud.gob.mx http://dgps.salud.gob.mx
http://www.salud.gob.mx http://www.presidencia.gob.mx

Fecha del documento: 27 de Abril, 2009